**DOTYCZY WYKONANIE USŁUGI SĘDZIOWSKIEJ W POKONYWANIU OŚRODKA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ (OSF) ZGODNIE Z OPISEM PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA WRAZ Z DOSTAWĄ NAGRÓD RZECZOWYCH Z OPISU PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA W TERMINIE 20-22 MAJA 2025r.**

Usługa sędziowska powinna zawierać:

* gotowość godz. 9:00 dnia 20.05.2025 r.
* minimum 2 sędziów;
* przyrząd sygnalizacyjny (pistolet startowy), zegar LED na mecie 2 szt.;
* elektroniczny pomiar czasu na dwóch torach;
* spiker zawodów z nagłośnieniem;
* karty startowe dla każdego zawodnika przystępującego do biegu indywidualnego;
* komplet numerów startowych dla każdego zespołu;
* drukowanie wyników ukończenia biegów indywidualnych i zespołowych oraz wyników końcowych, przedłużacze elektryczne;
* namiot i sprzęt potrzebny do pracy komisji sędziowskiej, stanowisko sędziowskie z monitorem, biuro wyników z ekranami wynikowymi;
* **zakup i dostawa:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nagroda rzeczowa** | **Jm** | **Ilość** |
|  | Upominek rzeczowy: plecak turystyczny The North Face 25 l black | szt. | 2 |
|  | Upominek rzeczowy: plecak turystyczny The North Face 30 l black | szt. | 2 |
|  | Upominek rzeczowy: plecak turystyczny The North Face 40 l black | szt. | 2 |

Dane szczegółowe:

* W skład zespołu wchodzi 10 żołnierzy (w tym 2 kobiety w kategorii biegu indywidualnego kobiet) oraz kierownik - trener zespołu.
* Mundur polowy, trzewiki typowe będące na wyposażeniu żołnierzy   
  SZ RP stacjonujących w kraju;
* Zabrania się wprowadzania zmian technologicznych umundurowania   
  i obuwia pod rygorem niedopuszczenia do startu oraz dyskwalifikacji zawodnika i zespołu.

**Konkurencje:**

1. Bieg indywidualny mężczyzn;
2. Bieg indywidualny kobiet;
3. Bieg zespołowy.

**Sposób przeprowadzenia:**

1. **bieg indywidualny - sposób pokonania toru OSF:**

* zawodnik wyskakuje ze stanowiska wyjściowego;
* pokonuje sklepienia wieloskokami;
* przeskakuje rów, (rozstaw chorągiewek dla kobiet na całej szerokości rowu);
* wbiega na pochylnię, chwyta linę, przejeżdża na kładkę ruchomą i przebiega po niej;
* pokonuje płot górą (kobiety pokonują płot jak mężczyźni);
* wskakuje na przedni krąg, grzybek i tylny krąg;
* pokonuje tunel;
* pokonuje poręcze w podporze na ramionach, rozpoczynając pokonywanie przyrządu przed podporą przednią, kończąc za podporą tylną (minimalny rozstaw podpór 200 cm, wysokość żerdzi 150 cm), (kobiety pokonują poręcze slalomem pomiędzy podporami żerdzi);
* pokonuje ściankę na fosie górą;
* przy pomocy liny wspina się na parapet górnego okna fasady, przebiega po równoważni, zeskakuje po progach (kobiety pokonują fasadę w dowolny sposób);
* przebiega po spadni;
* przekracza linię mety.

1. **bieg indywidualny - dodatkowe ustalenia do sposobu pokonania toru OSF:**

* jeżeli przeszkoda nie zostanie pokonana właściwie, zawodnik - po komendzie sędziego „WRÓĆ" - pokonuje ją od początku (nie wykonanie komendy powoduje dyskwalifikację zawodnika);
* pozycja startowa na stanowisku wyjściowym: kontakt nogi z podłożem, głowa poniżej górnej krawędzi stanowiska;
* sklepienia uważa się za pokonane, jeżeli zawodnik dotknie nogą (nogami) każdego z nich (kontakt zawodnika jakąkolwiek częścią ciała z podłożem podczas pokonywania sklepień powoduje niezaliczenie przeszkody);
* rów pokonuje się między chorągiewkami ustawionymi na jego szerokości równej 3 m (nieudany przeskok, np. dotknięcie jakąkolwiek częścią ciała dna rowu, spowoduje niezaliczenie przeszkody);
* podczas przemieszczania się przy pomocy liny na ruchomą kładkę i przebiegania po niej zawodnik nie może mieć kontaktu z podłożem, a pokonując kładkę musi przemieścić się między łańcuchami nośnymi (w razie błędu, zawodnik powtórnie pokonuje przeszkodę od wbiegnięcia na pochylnię);
* linę służącą do pokonania kładki podaje zawodnikowi żołnierz z tego samego zespołu;
* długość liny powinna być taka, aby nie sięgała podłoża, a jej dolny koniec znajdował się na wysokości nie większej, niż ok. 30 cm od podłoża;
* podczas pokonywania płotu, zabroniony jest kontakt rękoma z jakąkolwiek częścią konstrukcji powyżej górnej krawędzi płotu;
* pokonywanie poręczy (końcówki żerdzi maluje się od środka podpór farbą kontrastową w stosunku do koloru całości konstrukcji jasnego koloru): zawodnik wyskakuje do podporu chwytając oburącz przednie końcówki żerdzi tak, aby każda z dłoni dotykała w podporze oznaczonej części początkowej żerdzi, następnie przemieszcza się w podporze po żerdziach (na przemian lewą i prawą ręką lub podskokami z odbicia oburącz) tak, aby znaleźć się w podporze trzymając oburącz oznaczone końcowe części żerdzi (zawodnik nie może od razu przeskoczyć z przednich na tylne końcówki żerdzi, lecz musi wykonać minimum jeden podpór w środkowej ich części);
* w czasie przemieszczania się po żerdziach w podporze, gdy zawodnik opiera się na ramionach lub znajduje w zwisie, a następnie wydźwignie się do podporu, może kontynuować ćwiczenie, jeżeli nie miał kontaktu z podłożem;
* pokonanie poręczy ślizgiem po żerdziach oraz opierając się na ramionach lub przedramionach jest niedozwolone;
* ścianki z fosą nie można pokonywać przeskokiem wolnym i bezpośrednim naskokiem na górną żerdź (kontakt z dnem przedniej lub tylnej fosy w czasie jej pokonywania powoduje nie zaliczenie przeszkody);
* zawodnik dobiegając do fasady chwyta linę oburącz, a następnie wspina się za jej pomocą - w dowolny sposób - na górne okno fasady (może również naskoczyć na fasadę z jednoczesnym chwytem liny oburącz i kontynuować wspinanie na jej górne okno);
* zawodnik może chwycić futrynę górnego okna fasady tylko wówczas, gdy jedną nogę oprze na parapecie tego okna;
* zeskok z równoważni fasady bez kontaktu nogą (nogami) z dwoma progami za fasadą powoduje nie zaliczenie przeszkody;
* podczas pokonywania spadni, zeskok musi nastąpić za rurą podporową bez dotykania jej;
* popełnienie dwukrotnego falstartu lub nie pokonanie poprawnie przeszkód eliminuje zawodnika z biegu.

1. **bieg indywidualny - ustalenia organizacyjne:**

* przeprowadza się dwa biegi eliminacyjne parami;
* do pierwszego biegu zawodnicy z poszczególnych reprezentacji zostaną dobrani w pary drogą losowania wg przykładowego schematu (klucza startowego), gdzie licznik oznacza zespół, mianownik natomiast kolejnego zawodnika zespołu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ZESTAWIENIE PAR | | | | |
| 1. 1/1 - 2/1 | 7. 6/3 - 1/3 | 13. 3/5 - 1/5 | 19. 4/7 - 1/7 | 25. 5/9 - 1/9 |
| 2. 3/1 - 4/1 | 8. 4/3 - 5/3 | 14. 5/5 - 2/5 | 20. 6/7 - 2/7 | 26. 3/9 - 6/9 |
| 3. 5/1 - 6/1 | 9. 2/3 - 3/3 | 15. 6/5 - 4/5 | 21. 5/7 - 3/7 | 27. 2/9 - 4/9 |
| 4. 1/2 - 4/2 | 10. 1/4 - 5/4 | 16. 2/6 - 1/6 | 22. 1/8 - 6/8 | 28. 1/10 - 3/10 |
| 5. 2/2 - 6/2 | 11. 6/4 – 3/4 | 17. 4/6 - 3/6 | 23. 5/8 - 4/8 | 29. 2/10 - 5/10 |
| 6. 3/2 - 5/2 | 12. 4/4 - 2/4 | 18. 6/6 - 5/6 | 24. 3/8 - 2/8 | 30. 4/10 - 6/10 |

* tabela zostanie dostosowana do ilości startujących zespołów;
* kolejność startu w drugim biegu zostanie ustalona wg czasów uzyskanych przez zawodników w pierwszym biegu z uwzględnieniem zmiany toru w stosunku do pierwszego biegu;
* w pierwszej dwójce startują zawodnicy z najsłabszymi czasami;
* pary startują w dwuminutowych odstępach czasowych;
* niezgłoszenie się zawodników w wyznaczonym czasie na start powoduje dyskwalifikację;
* czas mierzy się z dokładnością do 0,01 sek. od komendy „START” do momentu zetknięcia się stopy zawodnika z podłożem za linią mety.

1. **bieg zespołowy - sposób pokonania toru OSF:**

Sposób pokonywania przeszkód zgodny z opisem konkurencji indywidualnej zawartej w pkt 4 a) i b) oraz następującymi dodatkowymi ustaleniami:

* start ze stanowiska wyjściowego – pojedynczo;
* na stanowisku może przebywać jeden żołnierz;
* pozycja startowa pierwszego zawodnika - jak w biegu indywidualnym, drugiego i następnych zawodników obowiązuje jedynie kontakt nogą z podłożem w stanowisku startowym;
* zabrania się siadania na obrzeżu stanowiska z opuszczonymi nogami do wewnątrz kolejnych zawodników;
* przejeżdżanie na kładkę ruchomą za pomocą liny pojedynczo;
* podczas pokonywania kładki, jej przytrzymywanie (blokowanie) jest dozwolone;
* poręcze pokonuje się slalomem między podporami żerdzi, przy czym slalom można rozpoczynać od lewej lub prawej podpory żerdzi;
* sposób wejścia na górne okno fasady – dowolny;
* podczas pokonywania spadni jej trzymanie (blokowanie) jest dozwolone;
* zezwala się na udzielanie wzajemnej pomocy;
* zawodnik, który przekroczył linię mety nie może powrócić na tor i udzielać pomocy członkom zespołu;
* jeżeli przeszkoda nie zostanie właściwie pokonana przez zawodnika zespołu, sędzia podaje komendę „WRÓĆ” i zawodnik musi daną przeszkodę pokonać ponownie;
* popełnienie dwukrotnego falstartu lub niepokonanie poprawnie którejkolwiek przeszkody eliminuje zespół z biegu.

1. **bieg zespołowy - ustalenia organizacyjne:**

* w biegu zespołowym biorą udział 7 - osobowe zespoły (dopuszcza się start 6 zawodników). Liczony jest czas 6 zawodnika przekraczającego linię mety (ci sami żołnierze, którzy startowali w biegu indywidualnym);
* każdy zespół startuje dwa razy w ciągu jednego dnia.
* dobór zespołów do pierwszego startu dokonany zostanie na podstawie sumy czasów 6 najlepszych zawodników zespołu z biegu indywidualnego (pierwszy zespół tor lewy, drugi zespół tor prawy itd.);
* dobór zespołów do drugiego biegu odbędzie się na podstawie uzyskanych czasów z pierwszego biegu ze zmianą toru - w pierwszych parach w obu biegach wystartują zespoły, które uzyskały najsłabsze wyniki.

**KLASYFIKACJA:**

1. **w biegu indywidualnym mężczyzn:**

* każdy zawodnik ma prawo do dwóch startów, z których do klasyfikacji indywidualnej liczy się lepszy wynik;
* w przypadku uzyskania jednakowych czasów przez dwóch i więcej zawodników, o wyższej lokacie będą decydować w kolejności: mniejsza suma czasów z obydwu biegów, wcześniejsza kolejność startu w pierwszym biegu,

1. **w biegu indywidualnym kobiet:** 
   * każda zawodniczka ma prawo do dwóch startów, z których do klasyfikacji indywidualnej liczy się lepszy wynik;
   * w przypadku uzyskania jednakowych czasów przez dwie i więcej zawodniczki, o wyższej lokacie będą decydować w kolejności: mniejsza suma czasów z obydwu biegów, wcześniejsza kolejność startu w pierwszym biegu,
2. **w biegu zespołowym:**

* zwycięży zespół, który uzyska najlepszy czas w pierwszym lub drugim biegu;
* przy jednakowych czasach decyduje mniejsza suma czasów z obydwu biegów,

1. **zespołowa**
   * o wyniku zespołu decyduje suma punktów uzyskanych przez dziesięciu najlepszych zawodników w biegach indywidualnych oraz przez zespół w biegu zespołowym. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów tej samej ilości punktów o miejscu zespołu decyduje wyższe miejsce uzyskane w biegu zespołowym.

**RAMOWY PROGRAM MISTRZOSTW:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | | **Godziny** | **Przedsięwzięcie** | |
| **20.05.2025 r.** | | | | |
|  | | 08.00 | Odprawa kierowników zespołów, weryfikacja zawodników  - hala sportowa jednostki wojskowej. | |
|  | | 09.00 | Uroczyste otwarcie Mistrzostw - plac apelowy jednostki wojskowej. | |
|  | | 10.00 | Rozpoczęcie Mistrzostw OSF | |
|  | | 10.15 – 12.00 | Biegi indywidualne kobiet | |
|  | | 12.00 – 12.30 | Przerwa techniczna | |
|  | | 12.30 – 16.00 | Biegi indywidualne mężczyzn | |
| **21.05.2025 r.** | | | | |
|  | | 09.00 – 09.30 | Rozgrzewka zawodników | |
|  | | 09.30 – 11.00 | I Bieg zespołowy | |
|  | | 11.00 – 12.00 | Przerwa techniczna/rozgrzewka zawodników | |
|  | | 12.00 – 13.30 | II Bieg zespołowy | |
|  | | 12.30 – 13.00 | Przerwa techniczna | |
|  | | 13.30 – 15.00 | Czas pracy komisji sędziowskiej | |
| **22.05.2025 r.** – dzień rezerwowy podyktowany warunkami pogodowymi | | | |
|  | 9.00 | | Uroczyste zakończenie Mistrzostw plac apelowy jednostki |
|  | 11.00 | | Wyjazdy zespołów do MSD |

UWAGA:

W przypadku złych warunków atmosferycznych termin **22.05.2025 r.** będzie dniem zapasowym. W pierwszej kolejności rozegrany będzie jeden bieg indywidualny, następnie jeden bieg zespołowy!!!