**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

**Nazwa usługi:** „**Kurs na instruktorów walki wręcz (walki w bliskim kontakcie), zakończony nadaniem uprawnień „Instruktora walki w bliskim kontakcie”.**

**Termin realizacji**:24.03 – 04.04.2025 r.

**Miejsce:** Hala sportowa na terenie 31. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Krzesinach.

**Ilość uczestników kursu:** 20 żołnierzy;

**Zabezpieczenie i plan kursu:**

**ZAGADNIENIA:**Część teoretyczna:

* Omówienie zasad bezpieczeństwa w trakcie zajęć z Walki Wręcz / Walki
w Bliskim Kontakcie z uwzględnieniem specyfiki szkoleń realizowanych
w Resorcie Obrony Narodowej – RON;
* Formy i metody szkolenia stosowane w WW / WwBK;
* Podstawowy model nauczania – zastosowanie w szkoleniu z WW / WwBK
* Budowa jednostki szkoleniowej (lekcja, trening)

Część praktyczna:

* Nauczanie technik Waliki w Bliskim Kontakcie zawartych w programie szkolenia Sił Zbrojnych RP w zakresie I, II i III zgodnie z „PORADNIKIEM METODYCZNYM DO PROGRAMU WALKI W BLISKIM KONTAKCIE DLA SIŁ ZBROJNYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ”;
* Nauka posługiwania się karabinkiem / pistoletem w sytuacji próby zaboru broni
(zrywanie chwytu, uderzanie, ciecia, budowanie dystansu, kontrola przeciwnika);
* Nauka padów, przewrotów przyjmowania postaw oraz poruszania się w trakcie walki;
* Uderzania i kopnięcia;
* Uwalnianie z obchwytów i prób duszenia;
* Techniki i Taktyka interwencyjne wojska w zależności od stopnia zagrożenia
(obezwładnianie, sprawdzanie, legitymowanie, transport);
* Metodyka nauczania technik WW / WwBK (zajęcia instruktorsko – metodyczne);

Organizacja oraz przeprowadzenie sprawdzianów / egzaminów określających poziom wyszkolenia żołnierzy uprawniający do nadania uprawnień instruktora walki wręcz.